








Tostapane

	<u>Tempo previsto:</u> ~ 10 min
	<u>Luogo:</u> interno o esterno
	<u>Partecipanti:</u> 8 – 20
	<u>Materiale:</u> -
	<p><u>Procedimento:</u></p> <p>Le persone sono disposte in cerchio, una persona sta al centro. Questa indica qualcuno e dà una delle seguenti istruzioni. La persona che è stata indicata, e le due persone al suo fianco, devono eseguire le istruzioni immediatamente. Se la persona indicata agisce in maniera errata o ci mette troppo tempo, deve andare nel centro.</p> <p>istruzioni:</p> <p>“tostapane”: la persona nel mezzo salta su e giù (è il toast), quelle vicino compongono un cerchio attorno a lui/lei con le braccia (sono il tostapane)</p> <p>“mixer”: la persona nel mezzo tiene alte le braccia con le mani incurvate in basso a creare degli archi, quelle vicino girano su loro stesse</p> <p>“lavatrice”: la persona nel mezzo si piega, muove i fianchi e scuote la testa (è la biancheria in fase di lavaggio), quelle vicino mimano la forma di una scatola di fronte la persona prendendosi le mani (è la lavatrice)</p> <p>“Biancaneve”: la persona nel mezzo è Biancaneve, e sorride come una bella ragazza; le sette persone alla sua destra si accovacciano e compongono piccolo cappelli sulla loro testa con le mani (sono i nani)</p>
	<u>Finalità:</u> stimolare mente e corpo; divertimento, sintonia
	<u>Fonte:</u> Wilde Bühne, Stuttgart