









Cambiare prospettiva

	<p><u>Tempo necessario:</u> 45 – 90 min</p>
	<p><u>Luogo:</u> al chiuso o all'aperto;</p>
	<p><u>Partecipanti:</u> piccolo gruppo di massimo 6 persone</p>
	<p><u>Materiali:</u> Descrizioni di situazioni speciali; possibile occorrente per poter svolgere la scena (tavolo, sedia ecc).</p>
	<p><u>Procedimento:</u> role playing: due partecipanti ricevono una descrizione di una situazione e.g. - uno chef critica il suo dipendente perchè protrae sempre la sua pausa pranzo - trovi un portafoglio e lo porti a casa; tua madre critica il tuo comportamento - etc.</p> <p>I partecipanti fanno il role playing e simulano la situazione conflittuale; ogni persona deve difendere la propria posizione; dopo qualche minuto, si scambiano I ruoli! I partecipanti devono cambiare i caratteri e gli argomenti! Gli altri partecipanti osservano il role playing e alla fine lo commentano (attenzione: i partecipanti devono rispettare delle regole per dare i rimandi!)</p>
	<p><u>Finalità:</u> imparare a mettersi nei panni di un'altra persona. il role playing può essere adattato a tematiche specifiche e a determinate condizioni, e.g. i partecipanti possono giocare il ruolo del capo di una azienda che riceve i candidati per un lavoro particolare. Questo può aiutare specialmente i partecipanti che cercano un lavoro a prepararsi per il colloquio. Una situazione che può essere fonte di agitazione può essere sperimentata in un contesto protetto.</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u> - è stato difficile cambiare ruolo dopo che vi siete identificati nel primo?</p> <p>Per il colloquio di lavoro: - che cosa è importante per questo capo? - Che cosa è importante secondo il suo punto di vista rispetto al lavoro? Occorre essere comunicativi o confidenziali? E' importante come ci si presenta (vestiti, capelli) ?</p>
	<p><u>Fonte:</u> According to Jugert, Rehder, Notz & Petermann (2006). <i>Fit for life. Module und Arbeitsblätter zum Training sozialer Kompetenz für Jugendliche</i>. Weinheim: Juventa.</p>