









Seguire le impronte

	<p><u>Tempo</u>: 60 min.</p>
	<p><u>Luogo</u>: una stanza grande</p>
	<p><u>Partecipanti</u>: 15</p>
	<p><u>Materiali</u>: penne, nastro adesivo, 9 impronte disegnate sui fogli, 3 cestini 3 ostacoli</p>
	<p><u>Procedimento</u>:</p> <p>I partecipanti sono suddivisi in 2 o 3 sottogruppi Nel sottogruppo una persona è l'organizzatore le altre persone sono gli ostacoli o le risorse. L'organizzatore individua un obiettivo da raggiungere e lo dichiara. Deve pensare a 3 passaggi- 3 sotto obiettivi- per arrivare all' obiettivo finale. Le risorse pensano cosa può essergli utile per raggiungere l'obiettivo; gli ostacoli pensano a quali vincoli e difficoltà potrebbero sorgere. Si simula il percorso lungo I tre passaggi. A ogni passaggio l'organizzatore definisce il sotto obiettivo e discute con le risorse e con gli ostacoli delle diverse questioni implicate. Quando sente che ha raggiunto una certa chiarezza può decidere di passare al sotto-obiettivo seguente finché non raggiunge l'obiettivo finale.</p>
	<p><u>Finalità</u>:</p> <p>Definire obiettivi, fare un programma calcolare ostacoli e risorse</p>
	<p><u>Domande per la discussione</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Come è stat oil processo? • Come ti sei sentito in relazione a ostacoli e risorse? • Quali aspetti del self-management hai messo in campo? • Come si sono sentite le risorse ? e gli ostacoli?
	<p><u>Fonte</u>: Pro-Skills</p>

needed resources needed resources needed resources



barriers



barriers



barriers