









Il contratto emotivo del nostro gruppo

	<p><u>Tempo necessario:</u> ~ 45 min.</p>
	<p><u>Luogo:</u> una stanza</p>
	<p><u>Partecipanti:</u> tutto il gruppo</p>
	<p><u>Materiali:</u> pennarelli, fogli A4, penne, lavagna a fogli mobili, musica</p>
	<p><u>Procedimento:</u> con uno sfondo musicale piacevole il conduttore distribuisce un foglio A4 a ogni partecipante e chiede di disegnare una ruota con dei raggi. Poi chiede di pensare alle caratteristiche di un gruppo di cui hanno fatto parte (a scuola, sport, amici) agli aspetti positivi e negativi . Sul foglio in ogni raggio vengono riportati questi aspetti con una parola chiave es. stress, litigi, prese in giro etc. Poi viene chiesto di girare il foglio e disegnare la stessa cosa e di scrivere gli aspetti positive in ogni raggio amicizia, giochi, etc. Si formano delle coppie e ci si confronta sulle caratteristiche riportate. Dopo qualche minuto si formano gruppi di 4-6 persone e si fa un elenco delle emozioni e delle situazioni positive e negative cercando di comprenderle tutte. Poi si presentano in plenaria. Il conduttore chiede "se volete un buon gruppo che cosa teniamo e cosa buttiamo di quello che è scritto nel vostro elenco?". Il conduttore sottolinea i desideri dei partecipanti che possono includerne altri. "Il conduttore può includere nei desideri a) la puntualità, b) il silenzio dei telefoni cellulari, c) l'obbligo per i partecipanti di informare su eventuali assenze etc. Alla fine il conduttore presenta quali condizioni di questo contratto non sono negoziabili e che possono dipendere dal gruppo: 1) no alla violenza verbale e non verbale /fisica, 2) essere liberi di dire o non dire delle cose di sé 3) mantenere la riservatezza e le confidenze all'interno del gruppo 4) non fumare, bere, mangiare durante le sessioni. (Nella maggior parte dei casi queste regole non sono necessarie). Alla fine di questi passaggi il contratto emotivo è pronto e tutti lo firmano, partecipanti e conduttore. E' molto importante il contratto perché ci si può riferire in caso si creassero dei problemi e i partecipanti sono informati e possono sentire rispetto. E' possibile appendere il contratto nella stanza così i partecipanti possono tenerlo presente. Se il contratto viene rotto, occorre farne uno nuovo dopo una seria discussione.</p>
	<p><u>Finalità:</u> Il contratto emotivo è un processo interattivo che permette di chiarire desideri e bisogni grazie a una cornice di riferimento co- costruita con i partecipanti. Questo processo permette consapevolezza e impegno dei partecipanti e facilita la comprensione di dinamiche di gruppo. E' uno strumento importante nell'educazione degli adulti e nell'apprendimento permanente dato che la persona è il soggetto e non l'oggetto del processo di apprendimento.</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u> Come vi sentite rispetto al fatto che il contratto è stato deciso insieme? Cosa è stato facile e difficile per voi mentre facevamo insieme questo contratto?</p>
	<p><u>Fonte:</u> « Touching the circle » prevention project for students – publication of Movement « PROTASI », Patras 2002.</p>