









Occhi bendati

	<p><u>Tempo necessario:</u> ~ 45 min</p>
	<p><u>Luogo:</u> chiuso o all'aperto</p>
	<p><u>Partecipanti:</u> 10 - 20 persone</p>
	<p><u>Materiali:</u> corde; scarpe per ogni partecipante; ostacoli</p>
	<p><u>Procedimento:</u> Il conduttore divide i partecipanti in due sottogruppi(5-10 persone) e poi stabilisce un punto di partenza (A) e un punto di arrivo (B) per ogni gruppo. I gruppi devono scegliere un leader e i membri del gruppo si dispongono ai suoi lati. Il conduttore dà al gruppo il tempo per mappare lo spazio. Allo stesso tempo, possono decidere una loro strategia. Il gruppo riceve una corda, abbastanza lunga per permettere a ogni partecipante di tenerla in mano. Il conduttore benda gli occhi dei partecipanti e fa girare più volte su se stesso il leader e lo riposiziona al suo posto originale (in mezzo ai compagni). Tutti partono nello stesso momento. Il gruppo che vince è quello che arriva per primo al punto 'B'. Se durante l'esercizio si perdono, il leader può chiedere 3 soccorsi: 1. il conduttore può aiutare a ritrovare la strada battendo le mani 2. il conduttore può orientare il leader nella direzione giusta 3. il conduttore toglie per qualche istante la benda al leader. Mentre i partecipanti fanno l'esercizio, il conduttore può osservare le abilità messe in campo.</p>
	<p><u>Finalità:</u> valutare il processo, le risorse e gli ostacoli, programmare una sequenza di operazioni, realizzare dei passaggi, mantenere la motivazione.</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Come vi siete sentiti durante questo esercizio? - Chi vuole provare a guidare il gruppo? - Come avete scelto il leader? - Chi o cosa ha aiutato o cosa ha permesso di superare gli ostacoli durante il percorso del gruppo?
	<p><u>Fonte:</u> Proskills</p>