









Continua la frase

| | |
|---|---|
|  | <p><u>Tempo previsto:</u> 1 ora</p> |
|  | <p><u>Luogo fisico:</u> una stanza</p> |
|  | <p><u>Partecipanti:</u> 6 - 20</p> |
|  | <p><u>Materiali:</u> -fogli e penne</p> |
|  | <p><u>Procedimento:</u> Il conduttore proporrà a un singolo partecipante di completare una frase, parlando di se stesso. A ciascun partecipante verrà posta una domanda diversa. Le frasi saranno scelte a caso. Spiegare che le frasi servono a conoscersi meglio e a farsi conoscere dal gruppo, considerando le proprie caratteristiche, capacità e debolezze. In alternativa si può chiedere di continuare le frasi dando a ciascuno un foglio che sarà compilato individualmente.</p> <p><i>Una cosa che so fare bene è</i> <i>Una cosa che sto migliorando è</i> <i>Io sono in grado di.. ..</i> <i>Sono fiero di</i> <i>Una mia grande capacità è</i> <i>Sono in grado di aiutare qualcuno a</i> <i>Ho insegnato a qualcuno a</i> <i>Ho bisogno di aiuto nel</i> <i>Imparo quando</i> <i>Mi sento sicuro quando</i> <i>Una volta sono riuscito a</i> <i>Una cosa che so fare in autonomia è</i> <i>Nessuno può forzarmi a</i> <i>Mi elogiano quando.....</i> <i>Sembra mi rispettino quando.....</i> <i>Vorrei essere capace di.....</i> <i>Voglio essere abbastanza forte da.....</i> <i>Quella volta che sono stato leader.....</i> <i>Non ho paura di</i> <i>Qualcosa che so fare ora ma che non ho potuto fare in passato è</i> <i>Quelli con cui mi trovo d'accordo mi portano a</i> <i>Le personalità forti e indipendenti.....</i> <i>Ho paura di</i> <i>Vorrei avere il coraggio di</i> <i>Non sono stato in grado di.....</i> <i>Ho fallito quella volta che.....</i> <i>Mi saltano I nervi quando.....</i></p> |

| | |
|---|---|
|  | <p><u>Finalità:</u> aumentare il grado di auto-consapevolezza e fiducia in se stessi</p> |
|  | <p><u>Domande per la discussione:</u> - Quanto è stato facile o difficile per te rispondere alle domande</p> |
|  | <p><u>Fonte:</u> Movement "PROTASI" – Centre of Creative Occupation – Project: "training of volunteers"</p> |