

Esplorazione dei bisogni

	<u>Tempo necessario:</u> 1 ora
	<u>Luogo:</u> stanza
	<u>Partecipanti:</u> 6 – 20
	<u>Materiali:</u> fogli A4
	<p><u>Procedimento:</u> Chiedere ai partecipanti di rispondere alle seguenti domande.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quali sono le questioni più importanti per me in questo periodo e perché? • Qual è la cosa più spiacevole o di disturbo e perché? • Come mi senti rispetto a questo? • Come vorrei procedere? • Cosa ho capito? • Di cosa ho bisogno? • Per quale questione sono più preoccupato? Per quale ragione? • Spero di poter..... • Sarei soddisfatto di me se ... • Mi sentirei meglio se... • Ho bisogno di ... <p>Dopo che i partecipanti avranno risposto individualmente, si ricompone il gruppo. Ognuno è libero di condividere con gli altri le proprie risposte. Lasciare il foglio ai partecipanti dicendo che ogni volta che hanno un problema da risolvere possono riutilizzare le domande e rispondere ancora.</p>
	<u>Finalità:</u> Esplorare bisogni e problemi da risolvere e stabilire delle priorità
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pensi che questo esercizio possa essere di aiuto per te? - Ti fai spesso queste domande?
	<u>Fonte:</u> Movement "PROTASI" – Centre of Creative Occupation – Project: "training of volunteers"