









La nave dei valori

	<u>Tempo necessario:</u> ~ 45 min
	<u>Luogo:</u> dentro- o fuori
	<u>Partecipanti:</u> 10 - 20 persone
	<u>Materiali:</u> un foglio di grandi dimensioni; un foglio A/4 per ogni partecipante; penne
	<p><u>Procedimento:</u></p> <p>I partecipanti disegnano su un cartellone una nave nel mare (si disegnano pesci e delfini).</p> <p>Ognuno ha un foglio A/4 e traccia una riga a metà del foglio in senso orizzontale e piega il foglio 5 volte. Si ottengono 12 celle per foglio che vengono divise. I partecipanti scrivono in ogni cella un valore di base importante per loro. Pongono una firma sul retro del foglio (nella parte non scritta).</p> <p>Il conduttore dice che la nave sta per partire e per girare il mondo. Tutti possono mettere il loro bagaglio- i loro folgietti con i valori- sulla barca. Viene mostrata la parte del foglio in cui è apposta la firma.</p> <p>In poco tempo la nave non riesce a continuare il suo viaggio se ha così tanto peso. Perciò ognuno deve decidere quali valori togliere dalla nave per alleggerirla. Il conduttore legge ad alta voce i valori che sono stati tolti. Il gioco continua finché tutti hanno tolto 6 valori, questi non devono per forza essere letti ad alta voce.</p> <p>(Alla fine il conduttore dice che i delfini hanno salvato i valori buttati giù dalla nave.)</p>
	<p><u>finalità:</u></p> <p>autostima, individuazione e valutazione dei propri valori. Alla fine ogni partecipante individuerà I suoi 3 valori fondamentali. Mentre i partecipanti fanno l'esercizio, il conduttore osserverà le loro emozioni.</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - In che modo è stato difficile togliere i valori dalla nave? - Come ti sei sentito quando li hai tolti? - I 3 valori rimasti sono davvero quelli più importanti?
	<p><u>Fonte:</u></p> <p>Mekka</p>