









Biliardino

	<p><u>Tempo necessario:</u> ~ 30 minuti</p>
	<p><u>Luogo:</u> uno spazio piano senza possibili ostacoli</p>
	<p><u>Partecipanti:</u> 10-20 persone</p>
	<p><u>Materiali:</u> 1 benda</p>
	<p><u>Procedimento:</u> organizzate il gruppo di 10-20 persone nel modo seguente: chi corre si mette in fondo allo spazio, la maggioranza del gruppo si sparpaglia, 3-4 persone si mettono dall'altra parte e rappresentano la meta da raggiungere. Tutti i partecipanti guardano la persona che corre. Il gruppo deve essere bravo ad "alzare" (le persone hanno entrambe le braccia estese dritte davanti a partire dalle spalle con i gomiti lievemente piegati e i palmi girati in sopra, dimostrando di essere pronti per alzare, in guardia). Il conduttore inizialmente si posiziona nel gruppo, vicino a chi corre, lasciando lo spazio per muoversi ma pronto a intervenire.</p> <p>La persona che corre, mette una benda. Le persone del gruppo si sparpagliano in modo diverso e chi corre quindi non sa dove si sono collocate le persone del gruppo.</p> <p>Il conduttore dà il via, chi corre procede con la sua andatura, (probabilmente si dirigerà verso il conduttore). La prima persona che incontra lo aiuta, lo orienta verso un altro membro del gruppo.</p> <p>Si continua finché tutti hanno incontrato chi corre, e a questo punto chi corre viene diretto verso la meta dove ci sono gli ultimi membri del gruppo che applaudono.</p> <p>Mettere la benda aumenta significativamente la percezione del rischio in ogni attività. Effettivamente alcuni rischi ci sono e occorre prendersi cura della persona bendata. Siate sicuri che i membri del gruppo sappiano che quando date un certo segnale vuol dire che si devono fermare. Non permettete a nessuno di giocare con la persona bendata. Considerate quindi se il gruppo può fare una attività di questo tipo. L'attività viene meglio se i partecipanti stanno in silenzio dopo il via iniziale, ma questo dipende anche dal livello di tranquillità di chi corre. Se il gruppo e se lo spazio è piccolo è meglio utilizzare tutto lo spazio decidendo quale è la persona "finale".</p>
	<p><u>finalità:</u></p> <p>costruire fiducia; mostrare affidabilità; sperimentare il senso di sicurezza.</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <p>Si è costruita fiducia? Come è stato possibile?</p>
	<p><u>Fonte:</u></p> <p>James Neil, 2004</p>