









giunco nel vento

	<p><u>Tempo necessario</u>: ~5 minuti per ogni persona del gruppo</p>
	<p><u>Luogo</u>: uno spazio ampio, preferibilmente con un pavimento soffice, prato (se all'aperto).</p>
	<p><u>Partecipanti</u>: 8-10 persone</p>
	<p><u>Materiali</u>: -</p>
	<p><u>Procedimento</u>: in gruppi di circa 8-10, una persona volontaria si offre di fare il "giunco" e si posiziona in mezzo, chiude gli occhi, si lascia andare e gli altri la devono tenere e far oscillare.</p> <p>Il conduttore fa vedere come deve essere il "giunco": piedi uniti;occhi chiusi; braccia incrociate e mani sulle spalle;tenere il corpo rigido;</p> <p>È importante che il gruppo stabilisca la comunicazione, decidendo ad esempio che: il giunco dice: "sono pronto. Siete pronti per tenermi?"; il gruppo risponde: "siamo pronti per tenert. Lasciati andare"; il giunco dice: "vado."; <i>Gruppo</i>: "OK"); si fa il gioco e si permette di passare da un membro all'altro del gruppo.</p> <p>Il gruppo deve essere istruito sulle tecniche corrette di presa: un piede davanti all'altro; braccia distese, gomiti chiusi, dita libere; pronti e vigili.</p> <p>Richiede una facilitazione attenta e un gruppo maturo.</p>
	<p><u>Finalità</u>:</p> <p>costruire fiducia nel gruppo; mostrare affidabilità; sperimentare un senso di sicurezza.</p>
	<p><u>Domande per la discussione</u>:</p> <p>che tipo di sensazioni avete sperimentato?</p>
	<p><u>Fonte</u>:</p> <p>James Neil, 2004</p>