









I valori

	<u>Tempo previsto:</u> 30 minuti
	<u>Luogo fisico:</u> una stanza
	<u>Partecipanti:</u> 6 – 20
	<p><u>Materiali:</u> piccoli fogli su ogni foglio scrivere un valore, del tipo:</p> <p>Famiglia, Bellezza, Riconoscimento sociale, Libertà, Saggezza, Amicizia, Ricchezza, Rispetto di sé, Benessere, Educazione, Uguaglianza, Armonia interiore, Amore, Indipendenza, Giustizia, Pace, Avanzamento di carriera</p>
	<p><u>Procedimento:</u> Ogni partecipante prende tre fogli con tre diversi valori. Dopo averli letti può decidere di scambiarli con altri valori chiedendo ai compagni, valutando ciò che preferiscono o che ricercano. Dare un tempo preciso per iniziare e terminare lo scambio. Al termine discutere in gruppo i valori scelti e gli scambi effettuati.</p>
	<p><u>Finalità:</u> Essere capaci di individuare i propri valori guida Riflettere su come i valori sono in relazione a bisogni, desideri e azioni</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hai trovato qualche difficoltà nello scegliere i tuoi valori - Nel caso non sia riuscito ad avere i valori che volevi, come ti sei comportato? - Cosa dicono di te le priorità che hai dato ai tuoi valori - In che misura i valori che hai scelto corrispondono ai tuoi desideri? - Come i tuoi valori guidano le tue azioni?
	<p><u>Fonte:</u> Movement "PROTASI" – Centre of Creative Occupation – Project: "training of volunteers".</p>