







Il campo minato

	<p><u>Tempo necessario:</u> ~ 60 minuti (~20 minuti predisposizione; ~5-10 minuti consegne; ~5 minuti pianificazione e discussione; ~15-30 minuti attività; ~5-30 riflessione)</p>
	<p><u>Luogo:</u> in una stanza grande o all'aperto</p>
	<p><u>Partecipanti:</u> da 2 a 20 persone è possibile; si lavora meglio con gruppi grandi (16/24 persone)</p>
	<p><u>Materiali:</u> marcatori o corde distese per indicare i confini (e.g. 50 metri di campo rettangolare), segna buche o oggetti soffici, come palle e stoffe più ce ne sono meglio è; buche (facoltativo)</p>
	<p><u>Procedimento:</u> cercate di creare un clima di concentrazione e attenzione per questa attività. Questo esercizio sulla fiducia richiede una atmosfera di serietà che aiuti a sviluppare un senso autentico di fiducia e sicurezza. Distribuite dei cartelli con la scritta "mina" all'interno dello spazio di movimento. I partecipanti vengono suddivisi in coppie. Considerate come vengono formate –è una occasione per lavorare sulle relazioni. Una persona viene bendata (o tiene gli occhi chiusi) e non può parlare (opzione). L'altra persona può vedere e parlare, ma non può entrare nel campo e toccare la persona. La persona bendata ha il compito di attraversare il campo minato da una parte all'altra, evitando i cartelli "mina", ascoltando le istruzioni verbali del proprio compagno.</p> <p>Lasciate ai partecipanti un po' di tempo (circa 3 minuti) per decidere quali comandi possono usare per comunicare, poi fate iniziare l'attività. Ponete attenzione che le persone bendate non si urtino a vicenda. I conduttori possono fluttuare intorno all'area di gioco per evitare collisioni.</p> <p>Decidete una "punizione" per chi colpisce un cartello "mina". Ad esempio ripartire da capo o avere meno tempo o semplicemente vengono contate le carte colpite ma senza dare punizioni.</p> <p>Per aiutare i partecipanti suggerite di creare un modo di comunicare unico per ciascuna coppia. I partecipanti si scambiano i ruoli, dopo alcune nuove istruzioni e il tempo per ridefinire il metodo di comunicazione. Permettete ai partecipanti di scambiarsi varie volte e fare diversi tentativi, finché non sentono di essere soddisfatti delle competenze e abilità acquisite nel guidare il compagno attraverso il campo minato.</p> <p>L'attività può prevedere il coinvolgimento di una coppia alla volta o di più coppie simultaneamente.</p> <p>Siate cauti con le persone bendate – provoca bisogno di aiuto e fiducia e qualcuno potrebbe avere difficoltà. Minimizzate il rischio e fate fare degli esercizi preparatori di conoscenza e di fiducia prima di arrivare a questa attività.</p>
	<p><u>Finalità:</u> costruire fiducia; mostrare affidabilità; sperimentare un senso di sicurezza.</p>



Domande per la discussione:

Come si è formata la fiducia? Cosa ha fatto il tuo compagno per aiutarti a sentire maggior senso di sicurezza? Quali strategie comunicative hanno funzionato meglio? Sono avvenuti dei cambiamenti?



Fonte:

James Neil, 2004