









Lancio della palla

	<p><u>Tempo previsto:</u> ~ 15-20 min</p>
	<p><u>Luogo:</u> all'interno o all'esterno</p>
	<p><u>Partecipanti:</u> minimo 6 massimo 20 persone</p>
	<p><u>Materiale:</u> 2 palle (stesso colore e grandezza)</p>
	<p><u>Procedimento:</u></p> <p>Il gruppo si dispone in cerchio. Una palla viene lanciata, il nome della persona che deve prendere la palla deve essere chiamato prima di lanciarla.</p> <p>Una volta che il gioco procede bene con una palla, verrà introdotta anche la seconda palla. Si formano due gruppi che costituiscono un gruppo misto con due palle.</p> <p>Il gruppo si dissolve, le persone circolano liberamente nello spazio, la palla può essere lanciata solo dopo aver chiamato il nome e ricevuto il contatto visivo della persona chiamata.</p> <p>(in alternativa possono essere utilizzati dei cuscini)</p>
	<p><u>Finalità:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • concentrazione • imparare i nomi dei membri del gruppo • seguire le regole • trattare gli altri con rispetto
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Qual'è la relazione tra stress, concentrazione e osservanza delle regole?
	<p><u>Fonte:</u></p> <p>game pool of PFIFF, Hochschule Fulda</p>