









## Magico bamboo

	<p><u>Tempo previsto:</u> circa 20 min</p>
	<p><u>Luogo:</u> interno o esterno</p>
	<p><u>Partecipanti:</u> 6 – 8 persone</p>
	<p><u>Materiale:</u> Un bastone di bamboo di circa 2 metri di lunghezza (un bastone ogni 6-8 persone)</p>
	<p><u>Procedimento:</u></p> <p>Chiedete ai partecipanti di disporsi in due file una di fronte all'altra. Le braccia sono protese in avanti con gli indici di entrambe le mani stesi. Il formatore appoggia il bastone di bamboo sopra gli indici dei partecipanti. Il compito del gruppo è di portare assieme il bastone fino a terra senza che nessun dito indice perda il contatto con il bastone.</p> <p>Siccome l'esercizio non funziona mai al primo round (solitamente il bastone si alza in alcuni punti invece di scendere oppure alcuni partecipanti perdono il contatto con esso), la strategia del gruppo va migliorata. Si possono dare indicazioni e suggerimenti al gruppo, farlo provare prima a poche persone, chiedere al gruppo di scegliere un leader che darà le indicazioni, dire di stare rilassati perché se c'è tensione il bastone sale e non scende.</p>
	<p><u>Finalità:</u></p> <p>Il compito sembra facile ma infine non lo è. I partecipanti devono abbassare il bastone contemporaneamente ma qualcuno perderà il contatto e il bastone può cadere.</p> <p>Mentre il gruppo compie l'esercizio, il formatore osserva i processi e le dinamiche del gruppo e registra chi prende il controllo della situazione, chi organizza e dà istruzioni, chi viene accusato di non collaborare ecc.</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E' stato facile portare il bastone a terra oppure no?</li> <li>- In cosa consiste la difficoltà ?</li> <li>- Perché alla fine siete riusciti?</li> <li>- In che modo avete comunicato?</li> <li>- Qualcuno ha preso il comando della situazione?</li> </ul>
	<p><u>Fonte:</u> PFIFF games pool, Hochschule Fulda, University of Applied Sciences</p>