









Modulo: abilità sociali;

Sezione: cooperazione, lavoro di gruppo

## Piedi e mani a terra

	<p><u>Tempo previsto:</u> 5-10 minuti</p>
	<p><u>Luogo:</u> interno, superficie piatta, grande spazio</p>
	<p><u>partecipanti:</u> 2-3 gruppi di almeno 4 persone per gruppo</p>
	<p><u>materiali:</u> -</p>
	<p><u>procedure:</u> Dividete i partecipanti in 2-3 gruppi. Sarebbe meglio poter formare gruppi con lo stesso numero di persone, ma una persona in più non crea problema. Date le seguenti istruzioni: "Dovete fare un lavoro di squadra. Il vostro compito è quello di appoggiare a terra lo stesso numero di mani (palmi) e piedi che io vi dirò. Non è concesso l'utilizzo di strumenti tipo sedie, tavoli, ecc."</p> <p>Tenete in considerazione l'ampiezza del gruppo e l'abilità del gruppo target quando scegliete i numeri da dare. La modalità "più piedi, meno palmi" è più semplice, quella "meno piedi, più palmi" è più complessa. Proponete un numero di turni adeguato al livello di gradimento. In chiusura potete proporre il "0 piedi, 0 palmi", e i gruppi possono decidere di realizzarlo a loro modo.</p>
	<p><u>scopo / finalità:</u> diminuire la distanza personale, aumentare la fiducia.</p> <p>Si adatta a rinsaldare il gruppo</p>
	<p><u>Domande per la discussione:</u></p> <p>Come avete deciso la vostra strategia?</p> <p>Avete percepito qualcosa di spiacevole durante l'esercizio?</p> <p>Cosa vi trovate di positivo?</p>
	<p><u>Fonte:</u></p> <p>MEKKA – Nyíregyháza</p>