









Modulo: Abilità Sociali; _____

Sezione: comportamento interpersonale, cooperazione

Sedie inclinate

	<u>Tempo previsto:</u> ~ 30 min
	<u>Luogo:</u> interno- esterno
	<u>Partecipanti:</u> 10 – 20 persone
	<u>Materiale:</u> sedie
	<u>Procedimento:</u> I partecipanti compongono un cerchio con le sedie. Lo schienale delle sedie è esterno al cerchio. Ciascuno inclina la propria sedia e la trattiene con un dito sullo schienale. Uno dei partecipanti conta fino a 3, in modo lento o veloce, e al 3 ciascuno si sposta alla sedia seguente sulla destra. Le sedie non devono cadere o scomporsi. Ogni persona deve contare almeno una volta.
	<u>Finalità:</u> I partecipanti imparano a prestare attenzione agli altri. Sviluppano abilità per cooperare e risolvere problemi in gruppo. Mentre i partecipanti fanno l'esercizio, il formatore può osservare il grado di attenzione e di cura che viene dato l'un l'altro.
	<u>Domande per la discussione:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Qua 'è stata la difficoltà? - Perché è importante prestare cura e attenzione all'altro? - Quali sentimenti avete provato?
	<u>Fonte:</u> Pro-Skills Team