



Modul: aktiverare

Mixer & Brödrost

	Tid: Ungefär 15 minuter
	Plats: inom- eller utomhus
	Deltagare: 10 – 20 personer
	Material: -
	<p>Procedur:</p> <p>En person står i mitten. Hon/han pekar på en person och säger en av instruktionerna. Personen som är utpekad och dennes två grannar måste genast agera. Om en person agerar på fel sätt eller för långsamt måste hon/han ställa sig i mitten.</p> <p>instruktioner:</p> <p>"brödrost": personen i mitten hoppar upp och ner (brödet), grannarna bildar en smal springa runt henne/honom med sina armar</p> <p>"mixer": personen i mitten håller upp armarna i bågar; grannarna snurrar runt sig själva</p> <p>"tvättmaskin": personen i mitten lutar sig framåt och skakar huvudet i cirklar (tvättar), grannarna bildar en låda framför personen (maskinen)</p> <p>"snövit": personen i mitten är snövit, hon/han ler som vacker flicka; de sju personerna på hennes/hans högra sida hukar sig ner och bildar små mössor på huvudet med händerna (dvärgarna)</p>
	Mål/ändamål: <ul style="list-style-type: none">• Uppvärmning• Lagarbete
	Frågor för diskussion: -
	Kurs: Ajs Seminar for drug prevention teachers