







Modul: Aktiverare

Elefanten

	tidsram: 15'
	plats: ett stort rum
	deltagare: 6 – 20
	material: -
	<p>procedur:</p> <p>Deltagarna skapar en cirkel så att en står bakom en annan. Ledaren berättar historien medan han/hon gör vissa rörelser på ryggen på den person som står framför honom/henne. De andra tittar på och gör likadant, det är faktiskt en avslappnande massage.</p> <p>"Det finns en stor skog (gör cirkulerande rörelser med båda händerna på ryggen på personen som står framför)</p> <p>Full av träd (rita vertikalt med handflatorna. Då den högra handflatan är nere, är den vänstra uppe) Full av skogshuggare som hugger ner dem (slå på ryggen med sidan av båda handflatorna) Träden blir till stammar (gör cirkulerande rörelser med tummen)</p> <p>Sedan kommer en elefant och stiger tungt på dem (slå med knytnävarna)</p> <p>Polisen kommer och sätter honom i fängelse (ta tag i midjan med båda händerna)</p> <p>Elefanten skriver ett brev på skrivmaskin till sin mamma och förklarar vad som hänt (knacka med fingrarna)</p> <p>och infogar ytterligare ett pappersark (dra båda händerna längs ryggen) och fäster ett frimärke på det (tryck med tummarna)".</p> <p>Historien börjar om från början åtminstone en gång till.</p>
	mål/ändamål: Att få deltagarna att slappna av och att underhålla dem.
	Frågor för diskussion: -
	Källa: "Communication without violence", Nada Ignjatovic Savic