









Modul: förvaltningsfärdigheter;

Sektion: beräkning av resurser och hinder, effektiv planering av en process förverkliga steg för steg

Öppna din knytnäve

	tidsram: ~30 min
	plats: inom- och utomhus
	deltagare: 10 – 20 personer
	material: stolar
	procedur: Låt oss göra par! Deltagarna sitter mittemot varandra. En person knyter sin näve och håller ut sin hand till den andra. Den andra deltagaren måste öppna knytnäven.
	mål/ändamål: Deltagarna lär sig utvärdera situationen, beräkna sina resurser och hinder. De utvecklar sina färdigheter att effektivt planera en process och förverkliga den steg för steg. Medan deltagarna gör övningen kan utbildarna observera deras metoder för att lösa situationen.
	Frågor för diskussion: - Var det lätt eller svårt att öppna knytnäven? - Vad var svårt? - Hur lyckades du till slut? - Hur kommunicerade ni?
	Källa: Movement "PROTASI" – Centre of Creative Occupation –