






## **Trampa i fotspåren**

	Tidsram: 60 min
	Plats: ett stort rum
	Deltagare: 15 personer
	Material: pennor, tejp, 9 klistermärken av fotavtryck, 3 korgar och 3 symboliska hinder
	<p>Procedur:</p> <p><b>Deltagarna delas in i tre grupper med hjälp av tekniken 'tre pusselbitar'.</b></p> <p>(De presenteras med tre bilder på A4 papper som alla har blivit klippta i fem oproportionerliga bitar. De försöker samla ihop sina pussel och på så sätt forma grupperna om fem personer).</p> <p><b>I undergruppen ska de jobba med följande uppgift:</b></p> <p>"Då ni åker tillbaka till era länder måste ni genomföra en pilotutbildning angående personliga och sociala färdigheter samt självförvaltningsfärdigheter. Ni ombeds definiera tre viktiga steg som behövs för att organisera er utbildning bättre.</p> <p><b><i>Bland er fem måste ni välja:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><i>En person som kommer att ansvara för organiseringen av utbildningen (den här personen kan också vara utbildaren, men det är inte nödvändigt),</i></b></li><li>• <b><i>Två personer som ger organisatören resurserna som behövs för att organisera utbildningen och</i></b></li><li>• <b><i>två personer som fokuserar på hindren som dyker upp och som organisatören måste ta i beaktande för att kunna fullfölja alla steg.</i></b></li></ul> <p><b><i>Det slutliga beslutet på varje steg tas av organisatören, medan de andra fyra personerna agerar som organisatörens konsulter".</i></b></p> <p><b>För att göra den här övningen mer spännande har vi gjort en skiss som visar positionerna i rummet.</b></p>



Mål/ändamål: Att tillämpa en plan för deras arbete i en verklig livssituation, som förutspår hinder och svårigheter med hjälp av andra människor i en gruppuppgift.



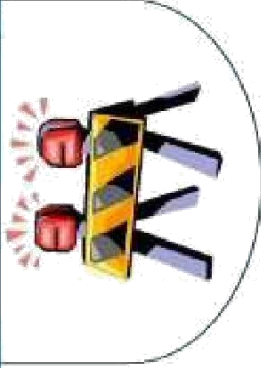
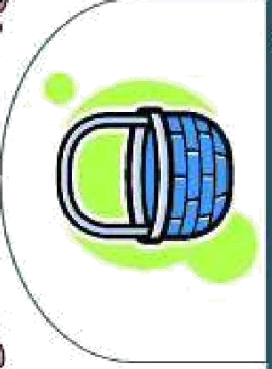
Frågor för diskussion:

- **Hur var processen?**
- **Vad kände du angående resurserna och hindren?**
- **Vilka aspekter av självförvaltning kunde du identifiera?**
- **Hur skulle den här övningen kunna anpassas till din målgrupp?**
- **Kände du att den här övningen hjälpte organisatören att utveckla sina förvaltningsfärdigheter?**
- **Vad skulle du korrigera för att förbättra den här övningen?**



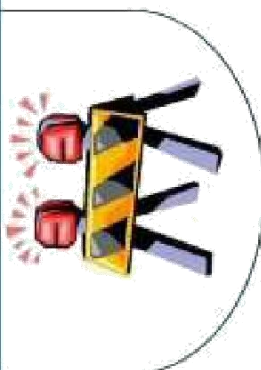
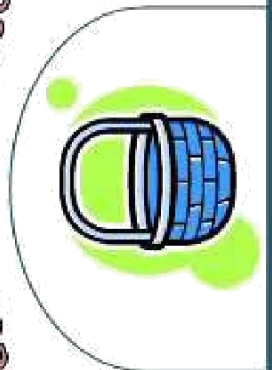
Källa: Pro-Skills

needed resources



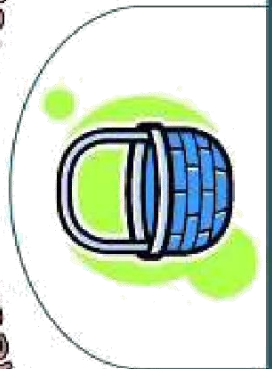
barriers

needed resources



barriers

needed resources



barriers