









Modul: personliga färdigheter; Sektion: identitet

Hur jag är, hur jag ser ut, hur jag vill vara och se ut

	<p>tidsram: 1 timme</p>
	<p>plats: ett stort rum</p>
	<p>deltagare: 6 – 20</p>
	<p>material: A4- papper, pennor</p>
	<p>procedur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tänk på de ovanstående frågorna, bilda par och diskutera dem. • Varje person presenterar sina tankar för sin partner
	<p>mål/ändamål: Att höja deras självförtroende</p>
	<p>Frågor för diskussion:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan du koppla samman resultatet från diskussionen med orsaken till din arbetslöshet som du skrev tidigare (vi har hängt upp på tavlan) (se övning 3) • Kan du skilja på din bild och din självkänedom? • Påverkar intrycket du har av dig själv dina beslut och handlingar? • Kan du koppla samman din självsäkerhet med ditt yttre? • Vilka är dina idoler?
	<p>Källa: Movement "PROTASI" – Centre of Creative Occupation – Projekt: "training of volunteers"("utbildning av frivilliga")</p>