









Kroppsspråk

	Tidsram: ~15 min
	Plats: inom- och utomhus
	Deltagare: 6 - 12
	Material: -
	<p>Procedur:</p> <p>Deltagarna går genom rummet. Utbildaren ger instruktioner för gester och poseringar och alla deltagare gör gesterna. Utbildaren ber en person att "frysa" sin gest; gruppen tittar på den frysta gesten och diskuterar gestens karaktär.</p> <p>möjliga gester och poseringar är:</p> <ul style="list-style-type: none">- sluta röra sig, korsa sina armar och titta strängt på en annan person- gå runt med långa steg, svänga med armarna- gå runt med små, snabba steg, som om man har bråttom- gå långsamt med hängande armar och axlar, huvudet hängande- titta ner i golvet och stig från den ena foten till den andra
	Mål/ändamål: betydelsen av kroppsspråk; förverkliga och identifiera kroppsspråk
	Frågor för diskussion: - vad berättar den frusna gesten om personens humör? - hur känner den frysta personen sig?
	Källa: Enligt Jugert, Rehder, Notz & Petermann (2006). <i>Fit for life. Module und Arbeitsblätter zum Training sozialer Kompetenz für Jugendliche</i>. Weinheim: Juventa.