









## Skaffa färdigheter

	<p>tidsram: 1 timme</p>
	<p>plats: ett rum</p>
	<p>deltagare: 6 – 20</p>
	<p>material: _ A4-papper</p>
	<p>procedur:</p> <p>Vilka färdigheter skulle du vilja skaffa dig? Reflektera över och definiera stegen och vägen till målet.</p> <p>Spara denna broschyr och använd dig av den varje gång du vill skaffa dig en ny färdighet. Vi kan diskutera dina frågor.</p> <p><b>FÖRSTÅELSE</b></p> <p><b>MOTIVATION</b></p> <p><b>ANALYS</b></p> <p><b>PRAKTIK ERFARENHET</b></p> <p><b>UTVÄRDERING</b></p> <p><b>En färdighet som någon har och som man skulle vilja få eller förbättra.</b></p> <p>«T. ex. Runt omkring mig ser jag människor som cyklar och jag skulle vilja lära mig att cykla.</p> <p><b>Reflektera över fördelarna du kommer att ha om du försöker lära dig den här färdigheten.</b></p> <p>«...Jag kommer att träna min kropp, jag kan fly från staden till landsbygden; jag kan förflytta mig snabbare inne i centrum, jag kan spara pengar.»</p> <p>Vad omfattar denna färdighet och hur kan någon lära sig den. .</p> <p>«...men jag måste hitta någon som kan lära mig vilka timmar jag kan göra detta, för att kolla hur mycket det kommer att kosta att köpa en cykel osv.»</p> <p>Att använda denna färdighet, avgöra när, var och hur den skall påbörjas. Frekvent upprepning</p> <p>«Så jag börjar i övermorgon med min vän John och vi kommer att cykla två timmar varje helg</p> <p>längs med strandvägen som inte är så trafikerad. »</p> <p>Efter att färdigheten genomförts i verkliga livssituationer och misstag korrigerats gör man framsteg.</p> <p>«...Slutligen är det väldigt roligt att kunna cykla men kanske farligt att cykla mitt i veckorna inne i centrum. Det är bättre att cykla under helgerna på landsbygden. Det var bra att jag fattade det här beslutet».</p>

	mål/ändamål: <b>Steg för att skaffa färdigheter som täcker vissa behov</b>
	Frågor för diskussion: <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Analyserar och reflekterar du ofta över hur du kan skaffa dig en färdighet?</b></li><li>- <b>Finns det fler steg som skulle vara till nytta för dig i processen vi rekommenderar dig?</b></li></ul>
	Källa: Movement "PROTASI" – Centre of Creative Occupation – "training of volunteers"("utbildning av frivilliga")