









## Undersöka behov

	tidsram: 1 timme
	plats: ett rum
	deltagare: 6 – 20
	material: A4-papper
	<p>procedur:</p> <p>Fyll i följande frågor. En diskussion kommer att följa dina frågor. Du måste inte säga vad du har skrivit. Du kan hålla texten för sig själv och varje gång du upplever problem kan du försöka fylla i den på nytt. Vi vill ha två frivilliga som berättar sina ämnen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vilka är de viktigaste frågorna för dig under den här perioden och varför?</b></li> <li>• <b>Vilka är de mest obehagliga, störande och varför?</b></li> <li>• <b>Vad känner du?</b></li> <li>• <b>Vad vill du?</b></li> <li>• <b>Vad har du förstått?</b></li> <li>• <b>Vad behöver du?</b></li> <li>• <b>Vilka frågor är du orolig för?</b></li> <li>• <b>Av vilken anledning?</b></li> <li>• <b>Jag önskar att jag kunde...</b></li> <li>• <b>Jag skulle uppskatta mig själv om...</b></li> <li>• <b>Jag skulle känna mig bättre om...</b></li> <li>• <b>Jag måste...</b></li> </ul>
	<p>mål/ändamål:</p> <p><b>Att utreda behov och problem som ska lösas genom prioriteringar</b></p>
	<p>Frågor för diskussion:</p> <p>- Till hur stor hjälp tror du att den här övningen kan vara för dig? - Frågar du ofta dig själv de här frågorna?</p>
	<p>Källa:</p> <p><b>Movement "PROTASI" – Centre of Creative Occupation –</b>  Projekt: "training of volunteers"("utbildning av frivilliga")</p>