









Boll-vandring

	tidsram: ~ 15-20 min
	Plats: inom- och utomhus
	deltagare: minst 6 och max 20 personer
	material: 2 bollar (samma färg och struktur)
	<p>procedur:</p> <p>Grupper ställer sig i en innercirkel. En boll kastas. Namnet på personen som ska fånga bollen ska utropas innan bollen kastas.</p> <p>Då leken med en boll fungerar smidigt ska en andra boll föras med in i leken. Två små grupper går samman och bildar en grupp med fyra bollar. Dessa två grupper upplöser cirkeln och rör sig fritt i rummet. Det tillåtet att kasta bollen först när namnet har utropats och ögonkontakt har etablerats.</p>
	<p>mål/ändamål:</p> <ul style="list-style-type: none">• koncentration• lära sig namn• följa regler• behandla andra med respekt
	<p>Frågor för diskussion:</p> <ul style="list-style-type: none">- På vilket sätt är stress, koncentration och att följa regler sammankopplade?
	<p>Källa:</p> <p>game pool of PFIFF, Hochschule Fulda</p>