









## Byta perspektiv

	<p>tidsram: 45 – 90 min</p>
	<p>Plats: inom- eller utomhus</p>
	<p>Deltagare: liten grupp om max. 6 deltagare</p>
	<p>Material: beskrivningar av en speciell situation; antagligen lite rekvisita (bord, stolar etc.) för att göra scenen mer tydlig.</p>
	<p>Procedur: rollspel: <b>Två deltagare får en beskrivning av en situation t. ex.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>en chef kritiserar sin anställda för att han alltid drar ut på sin lunchpaus</b></li> <li>- <b>du hittade en plånbok och tog den med dig hem; din mamma kritiserar detta</b></li> <li>- <b>osv.</b></li> </ul> <p>Deltagarna kör ett rollspel och simulerar grälet; varje person ska försvara sitt argument; efter några minuter byter man roller! Deltagarna måste byta karaktär och argument!</p> <p><b>Ytterligare kan deltagarna observera rollspelet och kommentarerna senare (ta hänsyn till: deltagarna skall känna till feedback-reglerna!)</b></p>
	<p>Mål/ändamål: <b>Deltagarna lär sig att sätta sig in i andra personers situationer.</b></p> <p>Rollspelet kan anpassas till särskilda teman och inställningar, t. ex. kan deltagarna ta sig an ett företags chefs ställning då denne bjuder in kandidater till ett speciellt jobb. Detta kan vara till hjälp speciellt för deltagare som söker ett nytt jobb och förbereder sig för arbetsintervjuer. En situation som kan bli spännande kan tränas inom en trygg ram.</p>
	<p>Frågor för diskussion: - <b>Är det svårt att byta roll efter att man identifierat sig med den andra rollen?</b></p> <p><b>För att träna på arbetsintervjuer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vad är viktigt för den här chefen?</b></li> <li>- <b>Vad är viktigt enligt honom angående det här jobbet? Behöver jag vara kommunikativ eller konfidentiell? Är kläderna viktiga? Frisyren?</b></li> </ul>
	<p>Källa: Enligt <b>Jugert, Rehder, Notz &amp; Petermann (2006). <i>Fit for life. Module und Arbeitsblätter zum Training sozialer Kompetenz für Jugendliche</i>. Weinheim: Juventa.</b></p>