

## Förtroendeloppet

	<p>tidsram: ~ 15 min</p>
	<p>plats: inom- och utomhus</p>
	<p>deltagare: mellanstor grupp, 10-14 personer</p>
	<p>material:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den här övningen kräver ett stort fritt område (gräsmatta) med plan yta och en minsta diameter på 30 meter.</li> <li>• 1 duk/scarf för att binda ögonen på en deltagare</li> </ul>
	<p>procedur:</p> <p>En deltagare får ögonbindel och denne måste springa så fort hon/han kan. De andra deltagarnas uppgift är att följa den löpande deltagaren och stoppa henne/honom vid en viss punkt eller efter en viss sträcka genom att försiktigt meja ner henne/honom.</p>
	<p>mål/ändamål:</p> <p><b>Gruppen måste tänka ut en strategi över hur de så varsamt som möjligt kan stoppa löparen.</b></p>
	<p>Frågor för diskussion:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vem är ansvarig för vad?</li> <li>- Hur kan hela området säkras? - osv.</li> </ul>
	<p>Källa:</p> <p><b>game pool of PFIFF, Hochschule Fulda</b></p>