

Förtroendets gång

	<p>tidsram: ~ 15 min</p>
	<p>Plats: inom- och utomhus</p>
	<p>deltagare: minst 10 personer</p>
	<p>material: -</p>
	<p>procedur:</p> <p>Deltagarna formar en gång med sina utsträckta händer. Motparternas underarmar överlappar varandra.</p> <p>En deltagare börjar och springer snabbt igenom genom att öppna upp "armbarriären".</p>
	<p>mål/ändamål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bygga förtroende • visa pålitlighet • åtnjuta känslan av trygghet
	<p>Frågor för diskussion:</p> <p>- Vilka aktiviteter/beteenden uppfattas som behagliga, vilka som obehagliga?</p>
	<p>Källa:</p> <p>game pool of PFIFF, Hochschule Fulda</p>