









Modul: Sociala färdigheter; _____

Sektion: interpersonellt beteende, samarbete

Vältande stolar

	tidsram: ~ 30 min
	plats: inom- och utomhus
	deltagare: 10 – 20 personer
	material: stolar
	<p>procedur: Deltagarna bildar en cirkel med sina stolar. Stolsryggarna är utanför cirkeln. Alla välter sin egen stol och håller i den i stolsryggen med ett finger. En av deltagarna räknar till 3, så långsamt eller så snabbt han/hon vill, och när 3 kommer måste alla ta ett steg till nästa stol (ett steg åt höger). Stolarna får inte falla omkull. Alla måste räkna en gång.</p>
	<p>mål/ändamål:</p> <p>Deltagarna lär sig ta hänsyn till andra personer. De utvecklar sina färdigheter att samarbeta och lösa problem i grupp. Medan deltagarna gör övningen kan utbildarna observera hur mycket uppmärksamhet de ger varandra.</p>
	<p>Frågor för diskussion:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vad var svårt? - Varför var det viktigt att ta hänsyn? - Vilka känslor observerade du?
	Källa: okänd